

高騰するエネルギーコストに備える！ 中小企業のための戦略的省エネ経営術 ～コスト削減で利益を生み出す実務ノウハウ～

テレビやメディアで
おなじみの講師が登場！

エネルギー価格の高騰が経営を圧迫する今、求められるのは単なる「我慢」ではなく、経営視点での「戦略的な省エネ」です。本セミナーでは、店舗やオフィスにおける具体的な省エネ対策や、設備投資の費用対効果を解説。無理なく固定費（光熱費）を削減し、利益を確保するための具体的な実践ノウハウを伝授します。

日時

令和8年11月11日(水)
14:00～16:00

会場

刈谷商工会議所会議室又はオンライン

定員

会場受講 15名(先着順)
※オンライン受講 人数制限なし

受講料

無料

内容

講師

消費生活アドバイザー
環境カウンセラー
省エネ・脱炭素エキスパート
和田 由貴 氏



1973年1月9日東京生まれ。日本女子大学家政学部卒業。
消費生活アドバイザー、家電製品アドバイザー、食生活アドバイザーなど、幅広く暮らしや家事の専門家として多方面で活動。また、環境カウンセラーや省エネ・脱炭素エキスパートでもあり、2007年には環境大臣より「容器包装廃棄物排出抑制推進員(3R推進マイスター)」に委嘱されるなど、環境問題にも精通する。
私生活では2人の子を持つ母で現役の節約主婦でもあり、日常生活に密着したアドバイスを得意とする。
「節約は、無理をしないで楽しく！」がモットーで、耐える節約ではなく快適と節約を両立したスマートで賢い節約生活を提唱している。

対象者

中小・小規模事業者(会員・非会員問わず)

●省エネの基本的な考え方

- ・「我慢する省エネ」から「利益を生み出す省エネ」への脱却
- ・企業の環境配慮と経済メリット
- ・職場環境の快適さと節約の両立

●光熱費削減のための省エネポイント

- ・自社の固定費(光熱費)を把握する
- ・効率の良い省エネのポイント
- ・空調設備、店舗
- ・オフィス照明、業務用機器それぞれの具体的な対策

●省エネ機器の導入メリット

- ・業務用設備
- ・省エネ機器の性能表示と選び方
- ・省エネ機器購入のタイミング

●今日からできる省エネの工夫

- ・職場ですぐに実践できる省エネアイデア
- ・従業員を巻き込み、無理なく続ける省エネの習慣と社内ルールづくり

申込み・問合せ

右記 QR コード(WEB フォーム)または下記受講申込書に必要事項を入力(記入)の上、FAX にて申込みしてください。

刈谷商工会議所 TEL 0566-21-0370 FAX 0566-24-6049



高騰するエネルギーコストに備える！中小企業のための戦略的省エネ経営術セミナー 受講申込書

事業所名		受講者名 (複数名可)	
所在地		業 種	
T E L		従業員数	
E-mail		受講方法	1. 会場受講 2. オンライン受講

※本申込書にご記入いただきました個人情報につきましては、主催者からの各種連絡・情報提供のために利用致します。