

☆ あきんど かりや商人大学講座大好評 ☆

今までのイメージを覆す!?
~人気のコケ玉づくり講座開催~

浅川信州造園土木 代表取締役 **浅川 久美子 氏**



植物には、癒しをもたらしてくれる『不思議な力』があります。また、成長にともなって得られる達成感や感動はまた格別です。

そこで、『日本の四季の美しさと情緒』を表現する株式会社浅川信州造園土木 代表取締役 浅川 久美子 氏を講師にお迎えし、洗練されたグリーンインテリアとして海外でも大人気の「コケ玉」をお好みの植物で自由にアレンジする講座が9月13日開催され、定員を大幅に超える28名の参加者を魅了致しました。

講座では、先生とジャンケンで公平に順番を決め、好きな植物を二つ選んでコケ玉づくりに挑戦し、自分の選んだ植物のお手入れ方法等の質問が飛び交い、会場はとても賑やかで和やかな雰囲気となりました。

参加者からは、「基本的な所をお教え頂き、また自宅にある植木などで応用できればと思いました」「短時間でそれなりに見栄え良く出来上がり大満足です。思ったより簡単に出来てびっくりしました」「細かいところを先生に聞き、また時季おりおり楽しみたい」等の感想をいただき、今回も大好評の講座となりました。



講師 浅川 久美子 氏作成の「コケ玉」

体力・体調に合わせて!
「健康寿命を延ばすための実践講座」

株式会社だるま カーブス刈谷エルシティ

田中 桃華 コーチ・本川 絵梨 コーチ



日本経済新聞、読売新聞、情報ライブミヤネ屋などメディアでも話題の女性専用フィットネスクラブ『カーブス』より、株式会社だるま カーブス刈谷エルシティ店の本川絵梨コーチ、田中桃華コーチを講師にお迎えし、「初心者でも体力や運動能力に自信のない人」でも、手軽に無理なく出来る『健康寿命を延ばすための実践講座』が、9月17日(火)当所ホールに於いて参加者15名により開催されました。

講座では、参加者全員の血管年齢を計測し、増加する体重を減らす為に「筋肉の重要性」や血管年齢の若返りの為に「筋トレの重要性」など、様々な悩みを抱えた女性が安心して、気軽にできる“筋トレの強化法”について具体的に教えて戴きました。

参加者からは、「老化現象で筋肉が減少していることを実感した」、「血管年齢の若返りを目指す為には筋トレが大切だということが分かった」「自分の血管年齢が分かって参考になった」など感想を頂き、隣の方と協力してトレーニングを行うなど、とても明るい雰囲気の講座となりました。



指導をする田中桃華コーチ



本社/愛知県刈谷市一里山町伐払123
TEL 0566-36-1811 (代)

近藤工業株式会社
株式会社 プラスワン
エナジーK株式会社
新日産業株式会社

会社を守る
就業規則の作成
簡単・納得
賃金制度の作成



労働の法律
無料相談会
実施中!

第2・4土曜日
AM9:30~12:00

社会保険労務士 岩月剛史

お問合せは **0566-52-1002**

つばさ人事労務
〒444-1336
高浜市呉竹町 6-2-26
タウンハイツ栄林 103号

「つばさ人事労務」で
ネット検索してください

創業明治4年

きもの里



創業明治4年
市川 呉 服 店

刈谷市広小路5-25(名鉄刈谷市駅より歩いて3分) ☎0566-21-5050