

## かりや商人大学 第12弾

## 女性限定特別企画

# 健康寿命を延ばす為の実践講座

## ～血管年齢の若返りを目指しましょう！～

年を重ねても、見た目も中身も「美しく若々しい女性」になると、テレビや雑誌で紹介されて話題の女性専用健康体操教室カーブスより、瀬古ミナミコーチ、田中桃華コーチ（株式会社だるま カーブス事業部）を講師にお迎えし、「血管年齢をチェックしながら、プロの目によるあなたの体の現状確認」と、「血管と筋肉の重要性」について分かりやすく解説を頂く女性限定の特別講座を開催する運びとなりました。

特に、血管年齢が老化する原因は、活性酸素による動脈硬化（＝血管の錆び）と運動不足によるもので、一度老化した血管年齢も、生活習慣を改めることでしなやかさを取り戻し、更年期障害の軽減、成年期、高齢期の肥満の予防等、女性が心がけたい健康管理法についてご指導いただきますので、この機会にお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和元年9月17日(火) 13時30分～14時30分
- 講 師 瀬古ミナミコーチ 田中桃華コーチ  
(株式会社だるま カーブス事業部)
- 場 所 刈谷商工会議所 2階会議室
- 定 員 15名 (定員を超えた場合は抽選となります。)
- 参加費 お一人 500円  
(広報費の一部負担として、当日に徴収致します。)
- 持ち物 運動のできる服装、靴、飲物をご用意ください
- 申込期間 8月19日(月)～8月23日(金)(必着)



### 申込方法・問合せ先

①郵便番号、住所 ②氏名（フリガナ）③年齢 ④電話番号 ⑤講座名をハガキの郵送またはFAXにて刈谷商工会議所までお申込み下さい。なお、定員を超えた場合は抽選となります。※同業者や関係者の方のお申込みはお断り致します。

〒448-8503 刈谷市新栄町3-26 TEL: 21-0370 FAX: 24-6049 刈谷商工会議所まで

ゴルフクラブ  
チューニングショップ  
JAPAN  
**Golf crafts**  
Doc Niimi's Golf-Club Clinic  
EPON ショップ

- グリップ交換 ●シャフト交換
- お気軽に、ご相談下さい！

ゴルフクラブトジャパン  
営業時間: 10:00～20:00  
定休日: 毎週火曜日

刈谷市泉田町割田77-1  
Tel: 0566-33-5200 (JA愛知富士松支店隣)  
<http://www.belltech.jp/golfcrafts/>

Century 21

# Century 21

不動産仲介  
土地、中古住宅、新築住宅 etc

地域に密着  
**みかわライフ**  
☎0566) 25-3471



センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

夢を持って過ごせる  
「街づくり、未来づくり」のために



# KAKUBUN

角文株式会社 愛知県刈谷市泉田町古和井1番地  
TEL 0566-22-1811 FAX 22-1180

[www.kakubun.com](http://www.kakubun.com)