

かりや商人大学 第2弾

プロのバレエダンサーに学ぶ「知恵と工夫」

「バレエに学ぶ疲労回復の極意」

前回は大好評だった、『ひかるバレエ教室』主宰（現役バレエダンサー）の水野陽川氏と水野あゆみ氏を講師にお迎えし『疲れにくい身体をつくるためのバレエ教室』を今年も開催する運びとなりました。

疲労は、日常生活を送る上で必ずついてまわるもの。日頃から自分の体の声に耳を傾け、こまめに取り除くようにしたいものです。

そこで、プロのバレエダンサーならではの専門性と知識を活かし、筋肉疲労や肩こり等に悩みの方が自宅で簡単に出来る疲労ケア（「身体の歪みを整える」「ケガ防止」「疲労回復」に有効なストレッチ）を、流れるような音楽に合わせて**未経験者でもできる「バレエ体操」**として実演体験していただきます。

また、これを今回だけの**オーダーメイドの演目にて**、バレエの要素を取り入れながら行いますので、ぜひバレエの楽しさも同時に味わいながら、爽やかな**「ストレッチ効果」**をこの機会にご体験ください。

- 日 時 令和元年7月12日(金) 10時00分～12時00分
- 講 師 ひかるバレエ教室
水野 陽川(ひかる)氏、水野 あゆみ氏
- 場 所 刈谷商工会議所 2階会議室
- 定 員 15名(先着順)
- 参加費 お一人 500円
(広報費の一部負担として、当日に徴収致します。)
- 持ち物 運動のできる服装、靴下、飲み物をご用意ください
- 申込期間 6月10日(月)～6月14日(金)(必着)



申込先・問合せ先

①郵便番号、住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤講座名をハガキの郵送またはFAXにて刈谷商工会議所までお申込み下さい。なお、定員を超えた場合は抽選となります。

※同業者や関係者の方のお申込みはお断り致します。

〒448-8503 刈谷市新栄町3-26 TEL: 21-0370 FAX: 24-6049

刈谷商工会議所 担当: 伊藤まで

お客様のビジネスをサポート



インターネット接続サービス



防犯・災害対策サービス



拠点間接続サービス



映像・動画系サービス



データセンター・クラウドサービス

ビジネスの明日をつなぐ

キャッチ ビジネス ONE

お問い合わせ



0120-2-39391

株式会社キャッチネットワーク
刈谷市野田町大ヒゴ1番地



求人ニュース

人と人をつなぐ

西三河
知多半島での
求人広告は、
当社にお任せください。

ダイユーシャ 検索



株式会社ダイユーシャ

〒448-0047 愛知県刈谷市高津波町7-802

TEL 0566-24-2811

FAX 0566-24-2810