工業第二部会親睦ソフトボール大会開催

供近藤組子一么優勝00

工業第二部会では、毎年恒例の親睦ソフトボール大会を双葉グランド(刈谷市半城土町)において、5月31日(日)に実施しました。

成績は右のトーナメント表の通りです。

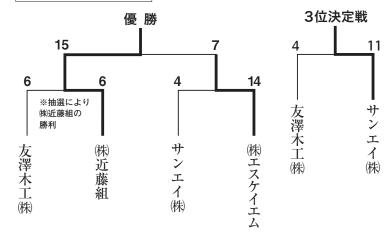


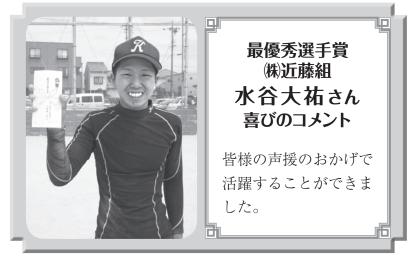
試合風景



今大会優勝した㈱近藤組チームの皆様

優 勝: ㈱近藤組 準優勝: ㈱エスケイエム 第3位: サンエイ㈱ 敢闘賞: 友澤木工㈱





なお、上位3チームは6月8日(月)から開催される第55回部会親善ソフトボール大会 に出場します。



刈谷銀行協会



無期相 関金の を表

刈谷商工会議所・中小企業相談所では、経営に関する様々なご相談に応じています。お気軽にお問い合わせください。

愛知県信用保証協会 金融相談

時】7月14日火

> 午後 1 時 30 分~ 4 時 00 分 1事業所 30 分程度 ※完全予約制

【場 所】 刈谷商工会議所 1階 小会議室

【相談員】愛知県信用保証協会総合相談室 担当者

日本政策金融公庫 移動相談

時】7月15日丞

午前 10 時 30 分~ 12 時

1事業所 30 分程度 ※完全予約制

【場 所】刈谷商工会議所 1階 小会議室

【相談員】日本政策金融公庫担当者

労務相談 (労務管理・労使紛争・年金等

時】10月7日承

午後1時~4時

【場 所】刈谷商工会議所 1階 小会議室

【相談員】当所委嘱社会保険労務士

【相談内容】労務管理・社会保険・労働保険・労使紛争

の解決・年金など、様々な疑問・質問に対し、

秘密厳守でご相談に応じます。 ※お一人1時間の完全予約制

下請受発注相談

(公財) あいち産業振興機構には県内の発注情報、受注情 報が取りまとめられています。詳しくは下記までお問い合 わせ下さい。

电视及过语合物世统

刈谷商工会議所 中小企業相談所 TEL(0566)21-0370

源泉所得税納付指導会

時】7月7日火・8日水

午前9時~11時50分(予約制)

午後1時~4時(受付順)

1事業所10分

所】 刈谷商工会議所 2階 会議室 【場

【相談員】当所委嘱東海税理士会刈谷支部所属税理士

【持ち物】 ①源泉所得税納付書

②源泉徴収簿などの関係書類(※年末調整 未済額がある場合は内容が分かる資料)

【申込み】午前中の予約をご希望の方は指導日前日ま でに下記の電話にてお申込みください。

税務相談

(相続・贈与・譲渡等税務全般

時】8月4日灰

午後1時~4時

1事業所1時間 ※予約制です

【場 所】刈谷商工会議所

【相談員】当所委嘱東海税理士会刈谷支部所属税理士

【相談内容】相続・事業承継の問題など税務全般に関

する個別相談です。

小規模事業者経営改善資金融資制度 (マル経制度)

無担保・無保証人かつ低金利の融資制度です。

◇融資限度額 2.000万円

◇返 済 期 間 運転7年以内、設備10年以内

◇融資利率 1.25% (平成27年6月10日現在)

◇融資対象 常時使用する従業員数が20人以下。(商 業・サービス業では5人以下)の法人・

個人事業主であること。

義務納税を完納していること。

1.500万円以上のご融資を希望される方

は、事業計画書等をご提出頂きます。

お葬式を家族のものに。 家族葬のファミーユ

市営斎場(青山斎園)での、施行承ります。

ファミーユ刈 谷 ファミーユ半田東浦 ファミーユ知 立 ファミーユ阿久比 ファミーユ青山斉園前 ファミーユ阿久比別館 ファミーユ高浜碧南

> 365 日 24 時間年中受付中 000120-12-1616

【本社】株式会社ファミーユ 刈谷市青山町 1-156-2

会計・税務のトータルサポート 税理十法人 みどり経営

代表社員税理士 天野卓男 社会保険労務士 守山暁子

資金繰り応接団〉

経営計画・公的資金や助成金の活用など 御社の資金繰りを強力にバックアップします!

類みどり経営システム

相続・事業承継・創業支援etcお気軽にご相談下さい

刈谷市幸町 2-3-3 電話 0566-23-3240 FAX 0566-22-9544

URL:http://www.midori-keiei.com



- ◇運動会・夏祭り・展示会 各種イベント企画・設営
- ◇ディスプレイ看板製作 ◇スポーツ施設工事
- 防球ネット・ゴルフネット

公園・学校体育施設 (愛知県知事許可 般 23 第 27192 号)

株式スポーツマネージナント

〒448-0813 **愛知県刈谷市小垣江町古浜田3-4** TEL (0566)23-3751 FAX (0566)24-2557 『HP』http://www.supomane.com 『E-mail』info@supomane.com

刈谷商工会議所では、毎月会員様に役立つ講習会を開催しています。 今後開催する講習会についてのポイントを紹介します!

7/28

14:00~16:00

あなたの企業が取り組むべき

~企業が早急に準備すること!~

平成28年1月よりマイナンバー制度(社会保障・税番号制度)が始まります!住民票のある全ての人 ご案内 にマイナンバー(個人番号)が、又法人には法人番号が今年10月より通知されます!それにともない、 社会保険や税金に関する従来の手続き、帳票類等が大きく変わり、既存の業務の見直しが迫られています。又、マイ ナンバーの取り扱いも厳格化され、企業に対して、安全に運用するための安全管理措置が求められています。今後実 務的に複雑多岐にわたる対応が必要となり、担当者の方をはじめ、経営者の方もこのセミナーは必見です。最新の情 報を含め、基本的な知識と実務対応等についてご説明します。初めての方でもお気軽にご参加ください。

主 な 講座内容

- 1. マイナンバー制度の概要とその影響
- 2. 社会保険、税金等、実務はどう変わるのか!
- 3. マイナンバー制度導入に伴う安全管理! (情報セキュリティについて)
- 4. マイナンバー制度導入に伴う具体的対応策!
 - ① 個人番号の取得、本人確認(社員、扶養家族)
 - 特定個人情報とは?又その保管、廃棄
 - 各種帳票の新様式への対応 3
 - ④ 罰則の強化!その他

特定社会保険労務士 大参 直子 氏 (社会保険労務士事務所みらいサポート)

8/20

9:00~17:00 8/213

9:00~12:00

2日間の受講が必要です

平成11年4月に労働省より、労働安全衛生マメジメントシステム(OSHMS)に関する指針が公 ご案内 表された。(平成18年3月指針改正)事業者が「労働災害の防止、労働者の健康の増進、快適な職場環 境の促進」を図り、安全衛生水準を向上させるため、労働者の協力の下に、体系的、かつ、継続的に安全衛生管理を 自主的に推進する仕組みです。この機会に是非ご参加いただくようお願いします。

主な 講座内容

- 安全衛生の基礎知識
- · 改正労働安全衛生法
- ・労働安全衛生マネジメントシステム(OSHM) S) について
- ・危険性又は有害性等の調査及び結果に基づき講 ずる措置
- ・OSHMS適格認定基準について
- OSHMSシステム監査の概要

師

労働安全衛生マネジメントシステム評価員

前川 茂腈

お問い合わせ先: 刈谷市商工会議所 TEL (0566) 21-0370

A健康コース B選手コース

- ◆沖縄空手
- ◆自成道空手
- ◆合気道
- ◆警棒護身術
- **◆実戦護身術** 功朗法
- ◆キックボクシング基礎コース
- ◆子供空手教室 ◆総合格闘技
- ●月~金 PM5:00~10:00
- PM4:00~ 9:00 **●**±
- AM11:00~PM2:00

お問い合せ Tel (0566)21-2136

刈谷市広小路 6-84-10 (旧朝銀ビル) (刈谷市駅 徒歩4分)

労働保険・社会保険の書類作成 給料計算、就業規則の作成 人事・労務に関する相談

事業主、一人親方等の労災加入

紛争解決手続代理業務

特定社会保険労務士

吉浦経営労務事務所 労働保険事務組合

愛和経営労務協会

〒 448-0813 刈谷市小垣江町中伊勢山 10-1 **a** (0566) 2 4 - 1 4 8 3 (代) http://www.yoshiura-krj.com/index.html



ISO教育コンサルティング エルエーピ

TS16949,ISO9001&14001 各種セミナー



- ◆大好評開催中!!
- ◆刈谷商工会員様には特別価格で ご案内中!!
- ◆詳しくは

www.lapj.co.jp



平成27年度5月度 LOBO調査報告(商工会議所早期景気観測)

【全国】

- 5月の景況をみると、全産業合計の業況DI(前年同月比ベース、以下同じ)は▲13.5(前月比+1.8ポイント)と、改善。産業別にみると、建設業は、住宅関連や設備投資などの民間工事に持ち直しの動きがみられる一方、低調な公共工事が押し下げ要因となり、悪化。製造業は、コスト増加分の取引価格への転嫁遅れを指摘する声が聞かれるものの、自動車や工作機械などでは輸出向けの生産増を背景に、底堅い動きが続く。卸売業は、気温の上昇に伴い、夏物商品の受注が伸びたほか、原材料高に伴う仕入価格の上昇分を販売価格に転嫁する動きが広がりつつあることなどから、マイナス幅が縮小。小売業は、改善したものの、「悪化」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。消費者のマインドが好転しつつある中、夏物商品を中心に売上が伸びた一方、一部では食料品などの相次ぐ値上げにより不要な支出を控える動きもみられる。サービス業は、インバウンドによる下支えに加え、ゴールデンウィークの観光客の入込も好調だったことなどから、改善。
- 向こう3カ月(6~8月)の先行き見通しは、全産業合計の業況DI(今月比ベース)がlacktriangle 14.3(今月比lacktriangle 0.8ポイント)と、ほぼ横ばい。
- 産業別に先行き見通しをみると、今月と比べ、建設業は、住宅関連や設備投資などの民間工事に持ち直しの動きがみられるものの、 低調な公共工事が業績を下押しするとの見方から悪化。製造業は、堅調な輸出を背景に大手企業の業績改善が進む中、受注増や円安定 着に伴う生産・調達の国内シフトへの期待などから、改善。その他の3業種は悪化を見込むものの、「好転」から「不変」への変化が主 因であり、実体はほぼ横ばい。

【刈谷】

全産業合計の業況 D I は、全国は \triangle 1 3.5 (前月比+0.1ポイント)。刈谷は8.7 (前月比+15.2ポイント)で業況 D I は改善した。産業別に業況を見ると、製造業は5.3 (前月比+17.1ポイント)で業況 D I は改善した。建設業は+33.3 (前月比±0.0ポイント)で業況 D I に変動なし。卸売業は100.0 (前月比+100.0ポイント)、小売業は0.0 (前月比+14.3ポイント)、サービス業は0.0 (前月比+13.3ポイント)で業況 D I は改善した。

自社が直面している経営上の問題等について ……

【製 浩 業】 自動車の国内販売回復せず。

【建 設 業】 得意先の設備投資の内容、規模等が現状は不明であり、先行きは不透明な状況。前年同期との比較では、手持工事量が減少しており、仕 入価格も上昇気味で採算の見通しは悪化の可能性が懸念される。

【卸 売 業】 今年に入ってから仕入価格が上昇した分を販売価格に転嫁すること。

【小 売 業】 競合出店の状況

業界再編

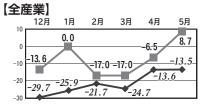
酒類業界においては「デフレ」がとまらない。お客様(大手)の値引交渉が厳しい。

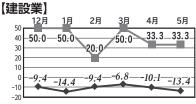
【サービス業】 個人消費・観光客の動向

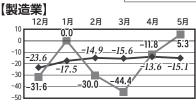
地域経済や地域産業の新たな動き

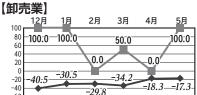
業況DI=【好転の回答割合】- (悪化の回答割合)*前年同月比比較

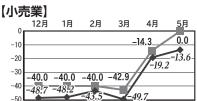
-■- 刈谷のDI値 - ◆- 全国のDI値

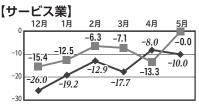














本社/愛知県刈谷市一里山町伐払123 TEL 0566-36-1811(代)

近藤工業株式会社 株式会社プラスワン エナジーK株式会社 新日産業株式会社

会社を守る 就業規則の作成 簡単・納得 賃金制度の作成



労働の法律 無料相談会 実施中!

第2·4土曜日 AM9:30~12:00

お問合せは 0566-52-1002

つばさ人事労務

〒444-1336 高浜市呉竹町 6-2-26 タウンハイツ柴林103号 「つばさ人事労務」で ネット検索してください

創業明治4年 350の夏。





刈谷市広小路5-25(名鉄刈谷市駅より歩いて3分) ☎0566-21-5050

平成27年6月 会議所活動報告

◆正副会頭

日 付	事 業 名	場所
6月 1日 (月)	平成27年度衣浦港振興会通常総会	碧南商工会議所
6月 4日 (木)	刈谷税務連絡協議会定期総会	Dスクエア
6月 9日 (火)	シルバー人材センター総会	刈谷市産業振興センター
6月 11日 (木)	部会親善ソフトボール大会開会式	双葉グラウンド
6月 18日 (木)	刈谷租税教育推進協議会	刈谷税務署

◆部会

日 付	事 業 名	場所
6月 2日 (火)	第55回部会親善ソフトボール大会キャプテン会議	双葉グラウンド
6月 11日(木)~16(火) (水を除く)	第55回部会親善ソフトボール大会	双葉グラウンド

◆会議所事業

	日 付	事 業 名	場	所
6月	1日 (月)	青年部OB会総会	刈谷商工会議所	
		第1回記帳継続指導会	刈谷商工会議所	
6月	9日 (火)	愛知県信用保証協会金融相談	刈谷商工会議所	
0/3		一店逸品運動講習会	東海市民体育館	
		青年部理事会	刈谷商工会議所	
6月	10日 (水)	労務個別相談	刈谷商工会議所	
6月	11日 (木)	女性会理事会	刈谷商工会議所	
6月	17日(水)~18日(木	(x) 刈谷モノづくり大学院研修「安全管理者選任時研修」	刈谷商工会議所	
6月	17日 (水)	日本政策金融公庫移動相談	刈谷商工会議所	
6月	19日(金)	かりや商人大学 『心が伝わる!心に残る!誰でも気軽に書ける「気持ちが伝わる手紙の書き方」書道教室』	刈谷商工会議所	
		第4回合同公開講演会準備会議	刈谷商工会議所	
6月	23日(火)	かりや商人大学 『業歴100年!~プロが教える「美味しい夏野菜」の見分け方~』	刈谷商工会議所	
6月	25日 (木)	一店逸品運動 研究会	刈谷商工会議所	
6月	29日 (月)	共済サマーキャンペーン進発式	刈谷商工会議所	
6月	30日 (火)	かりや商人大学 『今年こそ『粋な浴衣姿』の浴衣美人 "誰も教えてくれなかった!"~小物の活用で劇的変身~』	刈谷商工会議所	

◆会議などの出席

	日 付	予 定 詳 細	場所
6月	1日(月)~26日(金)	経営指導員基礎研修 I (税務・財務診断)	中小企業大学校瀬戸校
6月	2日 (火)	経営指導員等応用研修会(一般コース)	西三河総合庁舎
6月	3日 (水)	西三河地区経営指導員等資質向上勉強会	岡崎商工会議所
6月	4日 (木)	西三河地区経営指導員等資質向上勉強会	西三河県民事務所
6月	5日 (金)	平成27年度西三河地区日本電信電話ユーザー協会理事会	岡崎商工会議所
6月	8日 (月)	経営指導員等応用研修会(一般コース)	名古屋商工会議所
6月	9日 (火)	経営指導員等応用研修会(特別コースA)	西三河県民事務所
6月	10日 (水)	刈商連理事会	あきんどぷら座
0月	10日 (水)	小規模事業者経営発達支援に係る実践型研修会	西三河総合庁舎
6月	11日 (木)	小規模事業者経営発達支援に係る実践型研修会	愛知県三の丸庁舎
6月	17日(水)	刈谷市商店街連盟総会	中央学習センター
0月	17日 (水)	刈谷市税理士クラブ総会	いわ園
6月	18日 (木)	第1回施策普及ワーキンググループ会議	名古屋商工会議所
6月	26日 (金)	西三河専務理事会議	碧南商工会議所
6月	30日 (火)	刈谷市休暇村選定委員会	刈谷市役所

程 Times 2015年7月号

今月のテーマ 幸せ脳内物質 セロトニン



セロトニンとは、脳内で作られ、心身の安定や心の安らぎを与えて くれるホルモンで、「幸せホルモン」とも呼ばれています。

ストレスと関係あり?

何らかの刺激が身体に加えられた結果、心身に感じる不快感を総じてストレスと呼んでいます。何がストレスになるかは人によって違い、また、同じ人でもその時の身体や心の状態によって受ける刺激や大きさは違います。

最近の研究では、このセロトニンが不足することで、精神のバランスが崩れ、イライラしやすくなったり、気持ちが落ち込むなどの精神的疾患に陥りやすいことが分かってきました。

セロトニンは誰でも持っているホルモンですが、 成長する過程でそのレベルに違いが出てきます。そ のため、ストレスを受ける度合いに差が出ます。

*

脳内物質であるセロトニンは、セロトニン神経を鍛えることで強くなります。 セロトニンを増やして、ストレスに負けない心と身体を作りましょう!

セロトニンを増やす方法

●栄養バランスの良い食事をとりましょう

原料となるトリプトファン、合成に必要なビタミンB6神経の働きを良くする炭水化物が必要です。 トリプトファン:大豆や乳製品など ビタミンB6:魚類など

●生活のリズムを整えましょう

セロトニン神経は、太陽の光に反応し日中だけ一定のリズムでセロトニンを出し続ける特性があります。 早寝早起きを心がけ、1日30分を目安に、日光を浴びるような生活習慣を心がけましょう。

●適度な運動を心がけましょう

セロトニン神経を鍛えるには、筋肉の緊張と弛緩をテンポよく繰り返すリズム運動が効果的です。呼吸は生まれながらに備わっているリズム運動です。呼吸を意識した有酸素運動を心がけましょう。 有酸素運動:ウォーキング、ジョギング、 水泳など

お悩み相談室

~50歳、管理職の男性~

仕事で遅くなることが多く、 夕食が22時を過ぎてしまいます。食べ 過ぎだとはわかっていますが、空腹も

ピークなのでついつい お腹いっぱいまで食べ てしまいます。

何か対策はありませんか? 🥄



夕食を2回に分けましょう

夜遅くに食べすぎてしまうと、脂肪として蓄えやすくなります。 そして、翌日の朝はお腹が空かず、朝食欠食にもつながり、生活 リズムが乱れてしまいます。

<対策方法>

事前に遅くなることが分かる場合は、夕方頃におにぎりやサンドイッチなどを食べて空腹をしのぎ、家ではおかずのみを食べるようにしてみましょう。夜遅くの食事は野菜中心で低カロリーに抑えるのがお勧めです。



(一社) 半田市医師会健康管理センター 提供

州谷会議所会報

CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY

広告掲載の

お申し込み、お問い合わせは 下記まで

刈谷商工会議所 Tel.(0566)21-0370

^{刈谷}会議所会報

HAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY

広告掲載の

お申し込み、お問い合わせは 下記まで

刈谷商工会議所 Tel.(0566)21-0370



西三河支店 ☎ 0564-55-5510

中日 9 時から 17 時まで

受付時間



7月の会と催し

1日	水	第2回記帳継続指導会
1日~30日	水~木	商業簿記講習会
7日、8日	火、水	源泉所得税納付指導会
14日	火	愛知県信用保証協会金融相談
15∃	水	刈谷モノづくり大学講習会 「リスクアセスメント1日研修会」
	水	日本政策金融公庫移動相談
21日	火	かりや商人大学 「〜気持ちよくお盆を迎えるために〜 "難しい・面倒"でそのままにしていませんか?簡単・ 手軽にできる仏壇のお手入れのポイント」
22日	水	女性会・青年部合同講演会 講師: 竹中平蔵氏 「アベノミクスの新段階と日本経済」
28日	火	労務管理講習会 「あなたの企業が取り組むべき マイナンバー実務 対応セミナー」
30日	木	かりや商人大学 「"この夏"知らなきゃ損!!熟睡へと導くための睡眠 環境の作り方」

特定商工業者法定台帳の提出のお願い

特定商工業者の皆様には特定商工業者制度にご理解とご協力賜わりまして誠にありがとうございます。

さて、本年度も「特定商工業者法定台帳の提出のお願い」を発送させていただきますので、ご協力宜しくお願いいたします。

ご提出いただく法定台帳は当所にて整備・保管し、 皆様の事業や発展や地域の商工業振興のために幅広く 活用させていただきます。

さらに、この法定台帳の作成・管理およびその運営 の経費にあてるため、特定商工業者の方々に必要最小 限度のご負担を刈谷市長の許可を得てお願いしており ます。

当制度の趣旨をご賢察いただきまして、お手数ながら先に郵送させていただきます法定台帳に所要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信賜わりますようお願い申し上げます。

刈谷わんさか祭り 自衛隊による炊き出し協賛企業を募集!

平成27年8月15日(土)に刈谷市総合運動公園で開催される『刈谷わんさか祭り2015』の会場内(市民防災広場)で、市民に防災意識を高めて頂くことを目的として、自衛隊による「炊き出し」と「災害時・緊急時に働く車たちの展示」を行います。

そこで、炊き出しに使用する材料代をご協賛いただける事業所を下記の通り募集させて頂きますので、 ぜひご協力下さいますようお願い申し上げます。ご協賛企業の名称は、会場内の看板等でPRさせて頂き ます。

また、同会場で、「緊急時・災害時に働く車」の展示として、自衛隊の車両の他にも、「パトカー」なども勢揃いし、子供たちにも防災・防犯を学んで頂けますので、ぜひご来場ください。

炊き出し協賛金:101万円(~50まで) ※金額により事業所名の大きさが変わります。

お申込み: 刈谷商工会議所 加藤・米倉まで TEL0566-21-0370

自社株式についてお悩みではありませんか?

このような課題の解決をお手伝いします

- ▶大勢の株主に株式が分散しており、 どうして良いか分からない
- ▶処理に困っている株式(自己株式 等)がある
- ▶後継者にバトンタッチしたいが、 株式の移動が難しい

刈谷商工会議所と共催で『無料個別相談会』を開催

日 時:平成27年7月16日(木) 13:00~17:00

会 場:刈谷商工会議所 1 階 小会議室

開催内容及び名古屋中小企業投資育成㈱概要は同封のチラシをご参照ください。



名古屋中小企業投資育成株式会社

~中小・中堅企業の永続的な成長・発展を支援する公的機関~