平成27年度の一店逸品運動に50店が参加

平成27年度一店逸品運動の参加店50店が5月15日㈮に即日決定しました。
参加店は下記の通りです。（受付順に申請事業所名を掲載）
　今年度も各店、すばらしい『逸品』を紹介できるよう張り切って参ります。ぜひ、ご期待ください。

㈲小林農園
あお喜
㈱桜井建築設計事務所
㈱ＪＴＯ
フジキュー整備㈱
刈谷糖業㈱
㈱三陽総業　たこやきクウ
荒川屋製菓舗
トータルインテリアタケムラ
㈱近藤組
シェ・シマダ
だる磨
㈲花正
㈱しらかばハウジング
㈱スポーツマネージメント
愛光屋花心亭
㈱スギウラ　くろーどプレステージ
メガネ工房ＡＺ
㈲長春
和牛ホルモンとむらん
㈱浅川信州造園土木
㈱光屋テクノ
㈱プラスワン
NPO法人障害者支援わっ
とんかつ瓦屋
社会保険労務士事務所みらいサポート
㈱十福屋　蛸のてこ
居酒屋おてもやん
角文㈱
肉嘉
㈲シューブティックハラダ
㈲ジュエリーブティックセントラル
㈱ハッピーライフ
㈱杉浦佛壇店
㈱ＳＰＩＣ東刈谷
サンダンス
㈱ショッピーやまね
キッチンスタジオクック
㈱市川呉服店
松栄印刷㈱
関興業㈱
㈲都築食品加工
㈱花泉
㈲魚平
㈱二ワ商店
㈱空・インターナショナル
㈲さろんど・かわむら
ぴかいち本舗
御菓子所みづ乃
中国料理 香楽本店

一店逸品運動に関する問合せ　担当：伊藤　0566−21−0370

人、地域とともに
豊田自動織機グループの
総合人材サービス
・人材派遣
・人材紹介
・人材育成
・改善支援
・知的財産
・植栽管理
株式会社サンスタッフ
www.sunstaff.co.jp

刈谷銀行協会
愛知県中央信用組合 刈谷支店
豊田信用金庫 刈谷北支店
西尾信用金庫 刈谷支店
碧海信用金庫 刈谷支店
岡崎信用金庫 刈谷支店
㈱中京銀行 刈谷支店
㈱愛知銀行 刈谷支店
㈱名古屋銀行 刈谷支店
㈱百五銀行 刈谷支店
㈱十六銀行 刈谷支店
㈱三井住友銀行 刈谷支店
㈱三菱東京ＵＦＪ銀行 刈谷支社

“求人”のことなら“おまかせ”
求人ニュース
全地区 ■オールカラー ■毎週（日曜日）
5地区 A・B・C・D・E 各版 発行
知多半島〜西三河全域
TEL（0566）24-2811（大代表）
FAX（0566）24-2810（24H稼働）
株式会社ダイユーシャ
刈谷市高津波町7-802（JR逢妻駅より北へ徒歩8分）

かりや商人大学 第１弾

心が伝わる！心に残る！
誰でも気軽に書ける
「気持ちの伝わる手紙の書き方」書道教室

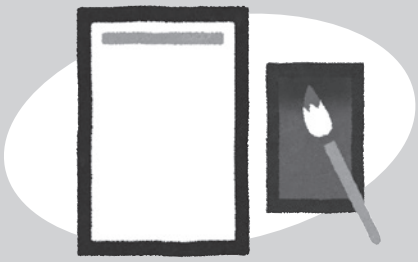
パソコンや携帯電話などの普及により、簡単に文章や伝えたいことが送れるようになり、手書きで手紙を書かなくなったという方が多いと思います。

しかし、手書きの文章は文字の大きさや筆圧などで書いた人の気持ちが読み取れ、また読み返したくなるほど味わい深いものです。

そこで、今回の『かりや商人大学』では書家 市川 雄山 氏を講師に迎え、**「気持ちの伝わる手紙の書き方のポイント」**をご教授頂きます。

また、今回は特別に、「はがきサイズで“書の作品”」も作ります。ぜひ、この機会に「手書きで書く良さ」を見直してみませんか？

○日　　時　**平成27年６月19日（金）　14時00分 ～ 16時00分**
○講　　師　**市川 雄山　氏（書家）**
○場　　所　刈谷商工会議所 ２階 会議室
○定　　員　１５名（先着順）
○参 加 費　お一人　３００円（参加費は当日徴収いたします。）
○持 ち 物　硯、墨、細筆、文鎮、下敷き
○申込期間　**６月８日（月）～６月12日（金）（必着）**



かりや商人大学 第２弾

業歴100年！
～プロが教える
「美味しい夏野菜」の見分け方～

野菜の多くが１年中出回り、旬の野菜が分からないものが多いと思います。特に、太陽をいっぱいに浴びて育った『夏野菜』は、栄養たっぷりで夏バテ予防に役立ち体を元気にしてくれる頼もしい味方です。

そこで、この道一筋40年、本当に美味しい野菜を見極めるプロである**株式会社ニワ商店 代表取締役 丹羽 一夫 氏**を講師に迎え、**「夏野菜の本当の旬の時期と美味しい産地・健康に良い夏野菜の見分け方」**について詳しく教えて頂きます。この機会に是非、ご参加ください。

○日　　時　**平成27年６月23日（火）　14時00分～16時00分**
○講　　師　**株式会社ニワ商店　代表取締役　丹羽 一夫 氏**
○場　　所　刈谷商工会議所 ２階 会議室
○定　　員　１５名（先着順）
○参 加 費　お一人　３００円（参加費は当日徴収いたします。）
○申込期間　**６月15日（月）～６月19日（金）（必着）**

かりや商人大学 第3弾

今年こそ『粋な浴衣姿』の浴衣美人 女性限定

“誰も教えてくれなかった!” ～小物の活用で劇的変身～

老若男女を問わず花火大会やお祭りなど、これからの季節は浴衣姿が目立つ季節となりました。

憧れの浴衣姿も「途中で着崩れしてしまう」、「襟が詰まってしまう」、「帯まわりをオシャレにしてみたいけどアレンジの仕方がわからない」など浴衣にまつわる悩みは多種多様です。

そこで、今回の『かりや商人大学』では、創業明治４年、お客様に愛され支持され続けて144年を迎えた、**株式会社市川呉服店 専務取締役 市川 嘉子 氏**を講師にお迎えし、**「簡単にできる自分に合った浴衣の着こなし方とワンコインで出来る小物のアクセサリーの活用方法」**について実演を踏まえて教えて頂きます。

この機会に是非、ご参加ください。

○日　　時　平成27年６月30日(火)　14時00分～16時00分
○講　　師　株式会社市川呉服店　専務取締役　市川 嘉子 氏
○場　　所　刈谷商工会議所 ２階 会議室
○定　　員　１５名(先着順)　※女性限定となります。
○参 加 費　お一人　３００円(参加費は当日徴収いたします。)
○持 ち 物　浴衣、浴衣帯、腰紐２本、前板、マジックベルト
○申込期間　６月22日(月)～６月26日(金)(必着)

申込方法・問合せ先

①事業所名・②氏名・③住所・④電話番号・⑤年齢を記載したハガキの郵送もしくはＦＡＸにてお申込み下さい。受付は先着順とさせていただきます。

住所：刈谷市新栄町３－26　ＴＥＬ ２１－０３７０　ＦＡＸ ２４－６０４９
　　刈谷商工会議所　担当　安達まで

刈谷警察署からのお知らせ

宅配業者のみなさん　こんな集荷依頼に注意！

★着眼点

○男性からの依頼で、集荷先が高齢者（女性）宅
○送り先や送り主の記載内容も集荷依頼時に指示する
○送り先が、東京、神奈川、千葉、埼玉等の関東圏
○品名欄の内容と荷物の大きさや重さに違和感がある

中身は現金かも!!

宅配業者の方へお願い

高齢者（特に高齢女性）宅への集荷の場合、「送り先の相手は誰ですか？」「現金は入っていませんか」と尋ね、送り状の訂正を拒否したり、返答があいまいであれば…

警察へ通報110番!!

お問い合わせは刈谷警察署生活安全課まで　TEL 0566-22-0110（代表）

講習会開催のご案内

刈谷商工会議所では、毎月会員様に役立つ講習会を開催しています。
今後開催する講習会についてのポイントを紹介します！

6/17(水) 9:00～17:00　6/18(木) 9:00～12:00

安全管理者選任時研修

ご案内　平成18年4月1日施行の「労働安全衛生法」改正により、安全管理者の資格要件に「厚生労働大臣の定める研修の修了」が付加されました。
経営発達支援事業の一環として、刈谷商工会議所では当該「安全管理者選任時研修」を次のとおり実施します。安全管理者に限らず、転勤・異動等で未選任状態とならないよう、複数人の受講をお勧めします。
この機会に是非ご参加いただくようお願いします。

研修内容
- ●安全管理；指差呼称、ＫＹＴ
- ●リスクアセスメント演習
- ●安全教育：教育計画の作成
- ●労災かくし：犯罪
- ●危険性又は有害性等の調査及び結果に基づき講ずる措置
- ●労働安全衛生マネジメント
- ●関係法令：安全配慮義務

講　師　労働安全衛生マネジメントシステム評価員　**前川　茂晴　氏**

7/15(金) 9:00～16:30

リスクアセスメント(RA)1日研修会

ご案内　平成18年にリスクアセスメント実施が法で定められ、各企業で取組まれて来ました。取り組みの中で「形式的になり実行がいまいちだ」「ＫＹＴとどう違うの」「見積もりがバラバラ」等の疑問をお持ちの企業が多いと思います。今回、このような疑問を解消すべくＲＡ研修を企画しました。なお、これからリスクアセスメントに取組みされる企業の方にも最適な研修です。この機会に、是非ご参加頂くようお願いします。

主な講座内容
- ・リスクアセスメントの目的と意義　　リスクアセスメント（ＲＡ）の基本
- ・リスクアセスメントの実施（その１）リスクの見積もり、評価
- ・リスクアセスメントの実施（その２）特定、見積もり、評価、低減措置
- ・リスクアセスメントの実施のための事前準備　事例紹介、疑問点の討議

講　師　労働安全衛生マネジメントシステム評価員　**前川　茂晴　氏**

お問い合わせ先：刈谷市商工会議所　TEL（0566）21―0370

お葬式を家族のものに。
家族葬のファミーユ
市営斎場（青山斎園）での、施行承ります。
ファミーユ刈　谷　ファミーユ半田東浦
ファミーユ知　立　ファミーユ阿 久 比
ファミーユ青山斉園前　ファミーユ阿久比別館
ファミーユ高浜碧南
365日24時間年中受付中
0120-12-1616
【本社】株式会社ファミーユ　刈谷市青山町1-156-2

会計・税務のトータルサポート
税理士法人 みどり経営
代表社員税理士　天野卓男
社会保険労務士　守山暁子
資金繰り応援団
経営計画・公的資金や助成金の活用など
御社の資金繰りを強力にバックアップします！
株式会社みどり経営システム
相続・事業承継・創業支援etc お気軽にご相談下さい
刈谷市幸町２-３-３
電話 0566-23-3240　FAX 0566-22-9544
URL:http://www.midori-keiei.com

Ondesk
◇運動会・夏祭り・展示会
各種イベント企画・設営
◇ディスプレイ看板製作
◇スポーツ施設工事
防球ネット・ゴルフネット
公園・学校体育施設
（愛知県知事許可　般 23 第 27192 号）
株式会社スポーツマネージメント
〒448-0813　愛知県刈谷市小垣江町古浜田３－４
TEL（0566)23-3751　FAX（0566)24-2557
『HP』http://www.supomane.com　『E-mail』info@supomane.com

相談所だより　無料相談会のご案内

刈谷商工会議所・中小企業相談所では、経営に関する様々なご相談に応じています。お気軽にお問い合わせください。

愛知県信用保証協会 金融相談

【日　　時】6月9日㈫
午後1時30分～4時00分
1事業所30分程度　※完全予約制
【場　　所】刈谷商工会議所 1階 小会議室
【相 談 員】愛知県信用保証協会総合相談室 担当者

日本政策金融公庫 移動相談

【日　　時】6月17日㈬
午前10時30分～12時
1事業所30分程度　※完全予約制
【場　　所】刈谷商工会議所 1階 小会議室
【相 談 員】日本政策金融公庫 担当者

労務相談（労務管理・労使紛争・年金等）

【日　　時】6月10日㈬
午後1時～4時
【場　　所】刈谷商工会議所 1階 小会議室
【相 談 員】当所委嘱社会保険労務士
【相談内容】労務管理・社会保険・労働保険・労使紛争の解決・年金など、様々な疑問・質問に対し、秘密厳守でご相談に応じます。
※お一人1時間の完全予約制

下請受発注相談

（公財）あいち産業振興機構には県内の発注情報、受注情報が取りまとめられています。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

申込及び問合わせ先
刈谷商工会議所 中小企業相談所
TEL(**0566**)**21－0370**

源泉所得税納付指導会

【日　　時】7月7日㈫・8日㈬
午前9時～11時50分（予約制）
午後1時～4時（受付順）
1事業所10分
【場　　所】刈谷商工会議所　2階　会議室
【相 談 員】当所委嘱東海税理士会刈谷支部所属税理士
【持 ち 物】①源泉所得税納付書
②源泉徴収簿などの関係書類（※年末調整未済額がある場合は内容が分かる資料）
【申 込 み】午前中の予約をご希望の方は指導日前日までに下記の電話にてお申込みください。

税務相談（相続・贈与・譲渡等税務全般）

【日　　時】8月4日㈫
午後1時～4時
1事業所1時間　※予約制です
【場　　所】刈谷商工会議所
【相 談 員】当所委嘱東海税理士会刈谷支部所属税理士
【相談内容】相続・事業承継の問題など税務全般に関する個別相談です。

小規模事業者経営改善資金融資制度（マル経制度）

無担保・無保証人かつ低金利の融資制度です。

◇融資限度額　2,000万円
◇返済期間　運転7年以内、設備10年以内
◇融資利率　1.25%（平成27年5月11日現在）
◇融資対象　常時使用する従業員数が20人以下。（商業・サービス業では5人以下）の法人・個人事業主であること。
義務納税を完納していること。　他
1,500万円以上のご融資を希望される方は、事業計画書等をご提出頂きます。

カリヤ ボクシングジム
Ⓐ健康コース　Ⓑ選手コース
◆沖縄空手　◆自成道空手
◆合気道　◆警棒護身術
◆実戦護身術　功朗法
◆キックボクシング基礎コース
◆子供空手教室　◆総合格闘技
●月～金　PM5:00～10:00
●土　PM4:00～ 9:00
●日　AM11:00～PM2:00
お問い合せ　Tel (0566)21-2136
刈谷市広小路 6-84-10（旧朝銀ビル）
（刈谷市駅 徒歩 4 分）

手続・相談
労働保険・社会保険の書類作成
給料計算、就業規則の作成
人事・労務に関する相談
事業主、一人親方等の労災加入
紛争解決手続代理業務
特定社会保険労務士
吉浦経営労務事務所
労働保険事務組合
愛和経営労務協会
〒448-0813　刈谷市小垣江町中伊勢山10-1
☎（0566）２４－１４８３（代）
http://www.yoshiura-krj.com/index.html

LAP Lead Auditor Project Team　ISO教育コンサルティング　エルエーピー
TS16949,ISO9001&14001
各種セミナー
◆大好評開催中！！
◆刈谷商工会員様には特別価格でご案内中！！
◆詳しくは
www.lapj.co.jp

平成27年度4月度　LOBO調査報告（商工会議所早期景気観測）

【全国】

○　４月の景況をみると、全産業合計の業況ＤＩ（前年同月比ベース、以下同じ）は▲１５．３（前月比＋９．４ポイント）と、大幅改善。産業別にみると、建設業は、リフォームをはじめ住宅関連に持ち直しの兆しがみられるものの、公共工事の動きが鈍く、悪化。製造業は、国内需要の回復遅れから、一部で在庫調整が続くものの、自動車や電子部品をはじめ輸出向けが堅調に推移するなど、底堅い動き。卸売業は、駆け込み需要の反動減があった前年同月に比べ、衣料品や日用品などの売上が伸びたほか、機械器具や部品・部材など、自動車をはじめとする製造業向けの受注が堅調だったことなどから、マイナス幅が縮小。小売業は、株高や賃上げに伴い消費者マインドが持ち直しつつある中、高付加価値商品を中心に売上が伸びたことなどから、改善。ただし、「悪化」から「不変」への変化が主因であるほか、前年同月に業況が大幅悪化しており、その反動が押し上げ要因となったことにも留意が必要。サービス業は、好調が続くインバウンドの下支えに加え、ゴールデンウィークに向けて宿泊予約が伸びた観光関連がけん引し、改善。

○　向こう３カ月（５～７月）の先行き見通しは、全産業合計の業況ＤＩ（今月比ベース）が▲１３．６（今月比＋１．７ポイント）と、改善を見込むものの、「悪化」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。

○　産業別に先行き見通しをみると、今月と比べ、建設業は、公共工事の動きが鈍いものの、住宅関連が底堅く推移するとの見方から、横ばい。悪化を見込む小売業は、「好転」から「不変」への変化が主因であり、消費者のマインドが好転しつつある中、堅調な高付加価値商品やインバウンド需要による下支えが続く見通し。その他の３業種は改善を見込むものの、「悪化」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。

【刈谷】

全産業合計の業況ＤＩは、全国は▲１３．６(前月比▲１１．１ポイント)、刈谷は▲６．５(前月比＋１０．５ポイント)と、業況に改善した。産業別に業況を見ると、製造業は▲１１．８(前月比＋３２．６ポイント)で業況ＤＩは改善した。建設業は＋３３．３(前月比▲１６．７ポイント)、卸売業は± ０．０(前月比▲５０．０ポイント)、小売業は▲１４．３(前月比▲２８．６ポイント)、サービス業は▲１３．３(前月比▲６．２ポイント)で業況は悪化した。

自社が直面している経営上の問題等について

【製　造　業】　人員確保が課題（設備増強予定）
指針に従わず3～4月から選考を開始する企業が多い（多くなった）ので、学生が企業研究をする間がなく選考になってしまう。企業の責任というよりはスケジュールが内題。
採用の状況（'16年度及び中期採用計画）

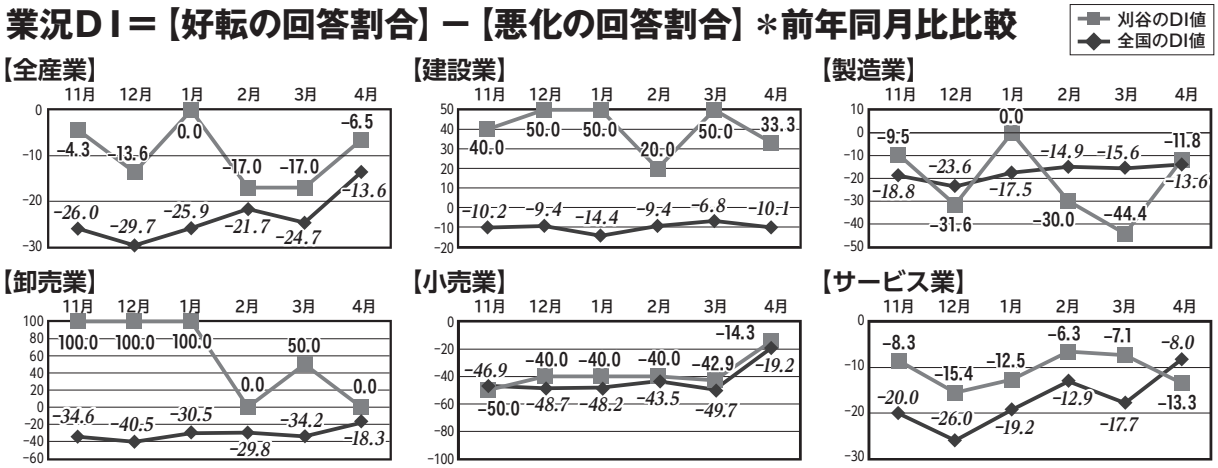
【建　設　業】　人材(財)の育成
採用に関しては、大手志向が根強く、慢性的に質の問題が懸念される。
経営状況においては、得意先の設備投資の動向が不透明で仕入単価も上昇傾向が続いており、採算悪化の可能性もある。

【卸　売　業】　仕入価格上昇に対する販売価格への転嫁。

【小　売　業】　円安より仕入単価の上昇
採用に関して、募集はしているが応募がない状況

【サービス業】　人員確保が課題（設備増強予定）

業況ＤＩ＝【好転の回答割合】－【悪化の回答割合】＊前年同月比比較



自社株式についてお悩みではありませんか？

このような課題の解決をお手伝いします

▶大勢の株主に株式が分散しており、どうして良いか分からない
▶処理に困っている株式（自己株式等）がある
▶後継者にバトンタッチしたいが、株式の移動が難しい

刈谷商工会議所と共催で『無料個別相談会』を開催

日　時：平成27年7月16日(木) 13：00～17：00
会　場：刈谷商工会議所　１階　小会議室

開催内容及び名古屋中小企業投資育成㈱概要は同封のチラシをご参照ください。

投資育成 Central Japan
名古屋中小企業投資育成株式会社
～中小・中堅企業の永続的な成長・発展を支援する公的機関～

平成27年５月　会議所活動報告

◆正副会頭

日　　付	事　　業　　名	場　　所
5月　12日（火）	衣浦港ポートアイランド環境事業センター理事会	衣浦港湾会館
5月　13日（水）	刈谷市観光協会総会	刈谷市役所
5月　15日（金）	刈谷労働基準基準協会第３回定時会員総会	あいち産業技術科学技術総合センター
5月　16日（土）	刈谷青年会議所創立５５周年記念式典	デイースクエア
5月　18日（月）	衣浦港振興会常任理事会	碧南商工会議所
5月　19日（火）	（公社）刈谷法人会刈谷支部役員会	刈谷商工会議所
	衣浦清港会通常総会	衣浦港湾会館
5月　29日（金）	刈谷商工会議所通常議員総会	刈谷商工会議所

◆部会

日　　付	事　　業　　名	場　　所
5月　8日（金）	工業第二部会役員会・定期総会	刈谷商工会議所
5月　11日（月）	工業第二部会ソフトボール大会キャプテン会議	刈谷商工会議所
	工業第一部会ソフトボール大会	双葉グラウンド
5月　13日（水）	サービス第一部会　役員会・定期総会	刈谷商工会議所
5月　14日（木）	工業第一部会ソフトボール大会	双葉グラウンド
	工業第一部会定期総会	刈谷商工会議所
5月　15日（金）	商業部会定期総会	刈谷商工会議所
	工業第一部会ソフトボール大会	双葉グラウンド
5月　20日（水）	サービス第二部会総会・会員懇談会	しゃぶしゃぶ炉懐石　だる磨
5月　31日（日）	工業第二部会ソフトボール大会	双葉グラウンド

◆会議所事業

日　　付	事　　業　　名	場　　所
5月　12日（火）	愛知県信用保証協会金融相談	刈谷商工会議所
	青年部理事会	刈谷商工会議所
5月　13日（水）	運営委員会	刈谷商工会議所
5月　15日（金）	青年部県連会長会議	東海市民体育館
	一店逸品運動説明会	刈谷商工会議所
5月　18日（月）	公開講演会準備会議	刈谷商工会議所
5月　20日（水）	日本政策金融公庫移動相談	刈谷商工会議所
5月　22日（金）	危険予知訓練（ＫＹＴ）１日研修会	刈谷商工会議所
5月　26日（火）	高知県進路指導主事等との情報交換会	刈谷商工会議所

◆会議などの出席

日　　付	予　定　詳　細	場　　所
5月　8日（金）	刈谷法人会総務委員会・理事会	刈谷市総合文化センター
	労働保険事務組合年度更新説明会	名古屋市公会堂
5月　12日（火）	法人会刈谷支部会計監査	刈谷商工会議所
	刈谷青色申告会 総務委員会・理事会	刈谷商工会議所
	刈商連理事会	あきんどぷら座
5月　14日（木）	日珠連刈谷支部定期総会	刈谷商工会議所
5月　18日（月）	刈谷市桜町通り商店街振興組合通常総会	さくら市民館
	刈谷御幸町商店街通常総会	魚平
5月　19日（火）	衣浦港ポートアイランド環境事業センター評議員会	衣浦港ポートアイランド環境事業センター
5月　20日（水）	刈谷青色申告会定期総会	刈谷商工会議所
5月　21日（木）	全国商工会議所専務理事会議	岐阜
5月　25日（月）	刈谷青色申告会連合会　定期総会	安城商工会議所
5月　26日（火）	刈谷青色申告会　女性委員会	刈谷商工会議所
	刈谷法人会通常総会	刈谷市産業振興センター

健康 Times

2015年 6月号

今月のテーマ

湿邪（しつじゃ）

みなさんは「湿邪(しつじゃ)」という言葉を聞いたことはありますか？湿邪とは、６月に多い体調不良のことです。この時期は１年の中で雨の日が多い時期です。雨による湿度の上昇と体の冷え、天候により気温差が大きくなることで、からだの様々なところに不調をきたします。

主な症状

１）神経痛・関節痛

気圧の変化・湿度の上昇により末梢神経の傷が刺激されると痛みがおこります。雨の日に古傷が痛むのはこれが原因と思われます。

２）むくみ

雨でからだが冷えてしまうと血液循環が弱くなり、水分が尿としてうまく排出されなくなります。これはからだに水分がたまる原因となり、むくみにつながります。

３）胃腸の不調

雨によるからだの冷えは、お腹の冷えや消化液が薄まる原因となり、食欲不振・消化不良・下痢といった胃腸症状があらわれます。

４）だるさ・頭痛

湿度の上昇や気温差からくるストレスから自律神経がうまく働かなくなり、だるさや頭痛が出現します。

＊予防方法＊

●室内に湿度をため込まない

湿度は40～60％が快適とされています。
こまめに換気をする、押し入れの扉は開けておく、濡れた傘は水気を十分に切ってからしまう、エアコンの除湿機能を使うなどがおすすめです。

●気温が高くても、冷たいものを飲みすぎない

アイス・ビール・ジュースなどの摂りすぎは胃腸への影響があるので、ほどほどにしましょう。

●体の水分をため込まない

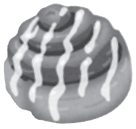
胃腸の働きを活発にする香味野菜（にら・ゆず・ショウガ・ねぎ・しそなど）や、利尿作用のある食材（きゅうり・トマト・ゴーヤ・豆類など）を積極的に摂り、水分を排出しましょう。

日ごろの体調管理でジメジメ気分も吹き飛ばしましょう！

お悩み相談室

Q ～48歳、パートタイマー 女性～

仕事終わりにお菓子を食べることが楽しみです。仕事の疲れがとれるような感じがするので、どうしても食べてしまいます。先日健康診断で血糖値が高くなっていたのですが、関係はありますか？



A

お菓子も血糖値を上げる原因の1つ

「仕事の疲れがとれる」以上の量を食べていないか見直してみてください。お菓子は楽しむ程度にしましょう。

＜お菓子を減らすコツ＞

- 買い置きしない
- 小袋入りのものにする
- カロリー表示を見る
- 果物やヨーグルトにする

間食は、３食の食事で不足している栄養を補うものです。食べたい時には遅い時間を避けて200kcal/日以内を目安にしましょう。

（一社）半田市医師会健康管理センター　提供

6月の会と催し

8日～12日（10日除く）	月～金	第55回部会親善ソフトボール大会
9日	火	記帳継続指導会
		愛知県信用保証協会金融相談
10日	水	労務個別相談
17日・18日	水・木	安全管理者選任時研修
17日	水	日本政策金融公庫移動相談
19日	金	かりや商人大学 『心が伝わる！心に残る！誰でも気軽に書ける「気持ちが伝わる手紙の書き方」書道教室』
23日	火	かりや商人大学 『業歴100年!～プロが教える「美味しい夏野菜」の見分け方～』
30日	火	かりや商人大学 『今年こそ『粋な浴衣姿』の浴衣美人“誰も教えてくれなかった!”～小物の活用で劇的変身～』

「あいちっこ家庭教育応援企業」募集中

愛知県では、家庭教育を応援する企業を募集しています。

「あいちっこ家庭教育応援企業」とは、子育てしやすい職場環境づくりと子どもたちが健やかに育つことができる活動に取り組み、家庭教育を支援していただく企業のことを言います。

愛知県教育委員会生涯学習課ＨＰ「企業で家庭教育を応援」をご覧いただき賛同していただける企業は賛同書を提出してください。

また、家庭教育研修会開催を希望される企業には講師紹介も実施しています。

提出先：愛知県教育委員会生涯学習課
ＦＡＸ052-954-6962
問合先：同上（家庭教育・地域連携支援グループ）
ＴＥＬ052-954-6780
ＵＲＬ：http://www.pref.aichi.jp/0000017092.html

花火大会のご案内 わんさか祭り2015花火大会ご協賛のお願い

多くの皆様のご支援により回を重ねてまいりました「刈谷わんさか祭り」のフィナーレを飾る花火大会は、毎年多くの方々にご来場いただき、刈谷の夏の風物詩として好評をいただいております。

今年度も市民の皆様の期待に応え、開催する運びとなりました。是非とも皆様のご協力を賜り、花火大会が盛大に開催できますよう、ご協賛していただける協賛企業・協賛者を募集いたします。

開催日時　平成27年8月15日㈯
午後7:00～8:15(小雨決行･荒天中止)

開催場所　刈谷市総合運動公園

協賛金額　【企業･団体】一口5万円で一口以上のご協賛をお願い申し上げます。(一口につき2枚の桟敷券と1枚の駐車券を進呈)なお、ご協賛いただきました事業所･団体のご芳名は、祭りパンフレットに掲載させていただき、市民だよりとともに、全戸配布させていただきます。また、花火打上時に会場にてPRさせていただきます。
【個　　人】一口5千円で一口以上のご協賛をお願い申し上げます。(一口につき1枚の桟敷券を進呈)

定員は、先着50名となります。個人協賛は、祭りパンフレットにメッセージ(25文字以内)を掲載させていただきます。お祝いや記念メッセージを添えて花火を打ち上げませんか。

申込締切　平成27年6月9日㈫

お申込みは　刈谷商工会議所　担当　加藤･正木　（TEL：０５６６－２１－０３７０）
刈　谷　市　観　光　協　会　（TEL：０５６６－２３－４１００）